

गुरुवार, 16 फरवरी, 2023 3

क्रिकेट में जोगुलम्बा फौरेस्ट सर्कल विजेता बनकर उभरा दुलापल्ली वन अकादमी में राज्य स्तरीय खेलकूद प्रतियोगिता



हैदराबाद, 15 फरवरी (स्वतंत्र वार्ता)। वन संरक्षण के मूल्य अधिकारी (पीसीसीएफ, एचआफएफ) अर.एम.डॉवरियाल ने कहा कि वन विभाग के कर्मचारी और यदायारी, भद्रादी, राजसा, कालधरम वन मंडलों के वन लगातार काम कर रहे हैं। उन्हें अच्छी शारीरिक स्थिति और मानसिक उत्तेजना की आवश्यकता होती है और इसके साथ स्वास्थ्य और अधिकारी वनों की सुरक्षा में लगातार काम कर रहे हैं। उन्हें अच्छी शारीरिक स्थिति और मानसिक उत्तेजना की आवश्यकता होती है और इसके साथ स्वास्थ्य और अधिकारी वनों की सुरक्षा में लगातार काम कर रहे हैं। उन्हें अच्छी शारीरिक स्थिति और मानसिक उत्तेजना की आवश्यकता होती है और इसके साथ स्वास्थ्य और अधिकारी वनों की सुरक्षा में लगातार काम कर रहे हैं। उन्हें अच्छी शारीरिक स्थिति और मानसिक उत्तेजना की आवश्यकता होती है और इसके साथ स्वास्थ्य और अधिकारी वनों की सुरक्षा में लगातार काम कर रहे हैं।

पीसीसीएफ सहित स्टाफ ने

खेल भावाना का परिचय देते हुए प्रतियोगिताओं में उत्साहपूर्वक भाग ले रहे वाले स्टाफ का उत्साहवर्धन किया। विजेताओं को पुरस्कार प्रदान किया गया। पुरुषों और महिलाओं के लिए विभिन्न खेल प्रतियोगिताओं के आपन, वेटरन और सीनियर वेटरन वर्ग का आयोजन किया। इन द्विवार्षिक प्रतियोगिताओं की विभागीय वर्ग में वन परिषेत्र अधिकारी रमेश कुमार, बीट कालधरम वन मंडलों के वन लगातार काम कर रहे हैं। उन्हें अच्छी शारीरिक स्थिति और मानसिक उत्तेजना की आवश्यकता होती है और इसके साथ स्वास्थ्य और अधिकारी वनों की सुरक्षा में लगातार काम कर रहे हैं। उन्हें अच्छी शारीरिक स्थिति और मानसिक उत्तेजना की आवश्यकता होती है और इसके साथ स्वास्थ्य और अधिकारी वनों की सुरक्षा में लगातार काम कर रहे हैं।

पीसीसीएफ क्रिकेट में जोगुलम्बा फौरेस्ट सर्कल विजेता बनकर उभरा दुलापल्ली वन अकादमी में राज्य स्तरीय खेलकूद प्रतियोगिता

रेल परियोजनाओं में देरी कर रहा है तेलंगाना : अरविंद

निजामाबाद, 15 फरवरी (स्वतंत्र वार्ता)। निजामाबाद के बीजेपी सासद धर्मपुरी अरविंद ने आरोप लगाया कि उत्तेजना सकार सहेज नहीं है और राज्य में चल रहे रेलवे कार्यों की धीमी प्रगति का कारण है। अरविंद ने दावा किया कि हालांकि केंद्र तेलंगाना को रेलवे परियोजनाओं और धन को मंजूरी दे रहा था, राज्य सरकार अपना हिस्सा जारी नहीं कर रही थी और न ही परियोजनाओं के लिए जमीन उपलब्ध करा रही थी।

उन्होंने कहा कि गोविंद पेटा रेलवे ओवर ब्रिज (आरओबी) पूरी तरह से केंद्र सरकार के फड़ से बनाया गया था और कहा कि जिले में 67 करोड़ रुपये की लागत से नियमित आरओबी का नियमित किया जा रहा है। भारजा सांसद ने यह भी दावा किया कि राज्य में 4400 करोड़ रुपये की लागत से रेलवे लाइनें विलाई जा रही हैं और केंद्र ने निजामाबाद और बासार रेलवे स्टेशनों के अधिनिकारिकरण के लिए धन स्वीकृत किया है।

CLASSIFIEDS WANTED

FAST MANAGEMENT
WANTED . MARKET FIELD
OFFICERS SECURITY GUARD
HOUSKIPING MANPAWAR
SUPPLY CALL ME NUMBER
9247383030 9393656543

शादीयां
पाकिस्तान के सुचित किया जाता है कि वार्षिक विज्ञापन का प्राविद्युत करने से पहले उनकी पूरी तरह से जीवंत प्रतिक्रिया कर ली जाती है। विज्ञापनों ने दावा कर रहे हैं कि यह कालीन समाचार पर (स्वतंत्र वार्ता) का किसी भी तह का कोई सम्बन्ध नहीं है।

॥ चौदहवीं पुण्यतिथि ॥

स्व. श्रीमति भीराबाई चोयल

पर्मपत्नी : स्व. श्री राजारामजी चोयल
स्वर्गवास - 16-02-2009 (मरुधर में संसारी)
प्रमाण वार्ता : अर्जुन अर्जुनी वार्ता, इस वर्ष इसके विषयों का लाभ करता है। अपनी मुख्यता से मानकर या बर्च वार्ता, या तो आपकी वार्ता हो गई या विवेक का स्वामी

श्रद्धांजलि अर्पितकर्ता :

पीसुलाल कांग (भाई) प्रकाश-सुकियाबाई,
वेनाराम-फूलनदेवी (पुरा-पुरापु), कन्याबाई-हक्कमारमायी, खंबेश्वरी-यशोदाग्रन्थी (पुरी-लाल)

सुमिला-प्रवीणी चौहान (पांडी-लाल)

पंकज, कांग (पांडी) आती (पांडी) चितान, पीयूष (पांडी)

आरा, रेयन (पांडी) एंड समस घोयल परिवार

पर्मपत्नी : मृदामा इन्डस्ट्रीज-लैसेटर्स एसेसोसीटी

* भवती लालदीप-कांडीमुदा (सैकिलपूरी)

27114211, 27110560

संत सेवालाल महाराज की जयंती मनाई गई

हैदराबाद, 15 फरवरी (स्वतंत्र वार्ता)। श्री श्री संत सेवालाल महाराज को 284वीं जयंती बुधवार को यहां बंजरां द्वारा धार्मिक उत्सव मनाई गई। यहां बंजरां भवान में आदिम जाति कल्याण मंडी सत्यवती राठोड, शपथालाल मंडी तलसानी श्रीनिवास यादव और गृह मंडी मोहम्मद अली के सहयोग से समारोह आयोजित किया गया। जयंती समारोह में बड़ी संख्या में बंजरां महिलाओं ने पारम्परिक नृत्य नृत्य की धून पर महिलाओं के साथ मंडी सत्यवती राठोड ने भी दावा किया। इस अवसर पर बोलते हुए मंडी की अपील की। बुधवार को जिले की 63 ग्राम पचावतों और अब उन लोगों को चश्मा वितरित किया, जिनकी आंखों की जांच वालों में शुभी हो चुकी है। उन्होंने यात्रियों और आरटीसी कर्मचारियों से वेलगु शिविर का उद्घाटन किया और उन लोगों को चश्मा वितरित किया, जिनकी आंखों की जांच वालों में शुभी हो चुकी है। उन्होंने यात्रियों और आरटीसी कर्मचारियों को उपयोग करने की अपील की। बुधवार को जिले की 63 ग्राम पचावतों और 21

खम्मम, 15 फरवरी (स्वतंत्र वार्ता)। परिवहन मंडी पुष्पवडा अजय कुमार ने बुधवार को यहां दीपावली-स्टैंड पर कठी वेलगु शिविर का उद्घाटन किया और उन लोगों को चश्मा वितरित किया, जिनकी आंखों की जांच वालों में शुभी हो चुकी है। उन्होंने यात्रियों और आरटीसी कर्मचारियों से वेलगु शिविर का उपयोग करने की अपील की। बुधवार को जिले की 63 ग्राम पचावतों और 21

खम्मम, 15 फरवरी (स्वतंत्र वार्ता)। परिवहन मंडी पुष्पवडा अजय कुमार ने बुधवार को यहां दीपावली-स्टैंड पर कठी वेलगु शिविर का उपयोग करने की अपील की। बुधवार को जिले की 63 ग्राम पचावतों और 21

खम्मम, 15 फरवरी (स्वतंत्र वार्ता)। परिवहन मंडी पुष्पवडा अजय कुमार ने बुधवार को यहां दीपावली-स्टैंड पर कठी वेलगु शिविर का उपयोग करने की अपील की। बुधवार को जिले की 63 ग्राम पचावतों और 21

खम्मम, 15 फरवरी (स्वतंत्र वार्ता)। परिवहन मंडी पुष्पवडा अजय कुमार ने बुधवार को यहां दीपावली-स्टैंड पर कठी वेलगु शिविर का उपयोग करने की अपील की। बुधवार को जिले की 63 ग्राम पचावतों और 21

खम्मम, 15 फरवरी (स्वतंत्र वार्ता)। परिवहन मंडी पुष्पवडा अजय कुमार ने बुधवार को यहां दीपावली-स्टैंड पर कठी वेलगु शिविर का उपयोग करने की अपील की। बुधवार को जिले की 63 ग्राम पचावतों और 21

खम्मम, 15 फरवरी (स्वतंत्र वार्ता)। परिवहन मंडी पुष्पवडा अजय कुमार ने बुधवार को यहां दीपावली-स्टैंड पर कठी वेलगु शिविर का उपयोग करने की अपील की। बुधवार को जिले की 63 ग्राम पचावतों और 21

खम्मम, 15 फरवरी (स्वतंत्र वार्ता)। परिवहन मंडी पुष्पवडा अजय कुमार ने बुधवार को यहां दीपावली-स्टैंड पर कठी वेलगु शिविर का उपयोग करने की अपील की। बुधवार को जिले की 63 ग्राम पचावतों और 21

खम्मम, 15 फरवरी (स्वतंत्र वार्ता)। परिवहन मंडी पुष्पवडा अजय कुमार ने बुधवार को यहां दीपावली-स्टैंड पर कठी वेलगु शिविर का उपयोग करने की अपील की। बुधवार को जिले की 63 ग्राम पचावतों और 21

खम्मम, 15 फरवरी (स्वतंत्र वार्ता)। परिवहन मंडी पुष्पवडा अजय कुमार ने बुधवार को यहां दीपावली-स्टैंड पर कठी वेलगु शिविर का उपयोग करने की अपील की। बुधवार को जिले की 63 ग्राम पचावतों और 21

खम्मम, 15 फरवरी (स्वतंत्र वार्ता)। परिवहन मंडी पुष्पवडा अजय कुमार ने बुधवार को यहां दीपावली-स्टैंड पर कठी वेलगु शिविर का उपयोग करने की अपील की। बुधवार को जिले की 63 ग्राम पचावतों और 21

खम्मम, 15 फरवरी (स्वतंत्र वार्ता)। परिवहन मंडी पुष्पवडा अजय कुमार ने बुधवार को यहां दीपावली-स्टैंड पर कठी वेलगु शिविर का उपयोग करने की अपील की। बुधवार को जिले की 63 ग्राम पचावतों और 21

खम्मम, 15 फरवरी (स्वतंत्र वार्ता)। परिवहन मंडी पुष्पवडा अजय कुमार ने बुधवार को यहां दीपावली-स्टैंड पर कठी वेलगु शिविर का उपयोग करने की अपील की। बुधवार को जिले की 63 ग्राम पचावतों और 21

खम्मम, 15 फरवरी (स्वतंत्र वार्ता)। परिवहन मंडी पुष्पवडा अजय कुमार ने बुधवार को यहां दीपावली-स्टैंड पर कठी वेलगु शिविर का उपयोग करने की अपील की। बुधवार को जिले

25 फरवरी को
पटना में अमित
शाह तो पूर्णिया
में गरजेंगे नीतीश



पटना, 15 फरवरी (एजेंसियां)। लोकसभा चुनाव 2024 में थोड़ा बदल है लेकिन विहार में 25 फरवरी का दिन अहम होगा। 25 फरवरी को एक तरफ जहां पटना में केंद्रीय मंत्री अमित शाह का कार्यक्रम है तो वही पूर्णिया के रंगभूमि मैदान में महागठबंधन की ओर से रैली का आयोजन किया गया है। यानी एक तरफ अमित शाह तो दूसरी ओर सीएम नीतीश कुमार गरजेंगे। मद्दा और कार्यक्रम जो भी हो लेकिन जाहिर है कि राजनीतिक पार्टियां हैं तो राजनीति की बातें भी जरूर होंगी।

यूपी के पूर्व मंत्री गायत्री प्रजापति को मिली सात दिन की पैरोल



लखनऊ, 15 फरवरी (एजेंसियां)। इलाहाबाद उच्च न्यायालय की लखनऊ पीठे से समाजवादी पार्टी के नेता और पूर्व कैबिनेट मंत्री गायत्री प्रजापति को सात दिन की पैरोल दी गई है। बलात्कार के आरोपी प्रजापति को 5 मार्च को होने वाली अपनी बेटी की शादी में शामिल होने के लिए राहत दी गई है। इससे फहले गायत्री ने 56 दिनों की अन्यकालिक जमानत के लिए आवेदन किया था, लेकिन राज्य सरकार ने इसका विरोध किया। उस पर महिला से दुष्कर्म करने वाली नाबालिग नारी को प्रायस्त करने के बाद उसका नाबालिग नारी को प्रायस्त करने का आरोपी है। इसके बाद उसका मंत्री ने एक तरफ अपनी बेटी को लेकर सरकार को लगातार घेर रही है। इसी बीच कानपुर देहात के उत्तर प्रदेश के प्रधानमंत्री ने एक सिहांचारी को लेकर आयोगी सरकार मामले ने तूल पकड़ लिया है। समाजवादी पार्टी इसे लेकर सरकार को लगातार घेर रही है। इसी बीच कानपुर देहात से निकल कर मैट्रिक के परीक्षा देने के लिए वारसलीगंज के एस एन सिहांचारी को लेकर आयोगी सरकार मामले के बाइक में टक्कर मार दी जिसमें एक की घटनास्थल पर ही मौत हो गई जबकि तीन अन्य गंभीर रूप से घायल हो गए। आसपास के लोगों ने आनन्द फान में सभी घायलों को सदर अस्पताल में भर्ती कराया है जहां सभी का इलाज चल रहा है। घटना के बाद ट्रक चालक टक्कर छोड़ कर फरार हो गया। मृतक की पहचान अब तक नहीं हो पाई गई है।

‘मेरा महिला कल्याण में होना ही बेकार है’

योगी सरकार की मंत्री ने जताई बेकारी

लखनऊ, 15 फरवरी (एजेंसियां)। उत्तर प्रदेश के कानपुर देहात में प्रशासन की बुलडोजर नीति की जिंदा जलकर मौत हो गई। इसके बाद मामले ने तूल पकड़ लिया है। समाजवादी पार्टी इसे लेकर सरकार को लगातार घेर रही है। इसी बीच कानपुर देहात से निकल कर मैट्रिक के परीक्षा देने के लिए वारसलीगंज के एस एन सिहांचारी को लेकर आयोगी सरकार मामले के बाइक में टक्कर मार दी जिसमें एक की घटनास्थल पर ही मौत हो गई जबकि तीन अन्य गंभीर रूप से घायल हो गए। आसपास के लोगों ने आनन्द फान में सभी घायलों को सदर अस्पताल में भर्ती कराया है जहां सभी का इलाज चल रहा है। घटना के बाद ट्रक चालक टक्कर छोड़ कर फरार हो गया। मृतक की पहचान अब तक नहीं हो पाई गई है।



विधायक हैं और हमारे यहां हो रही है। महिलाओं के साथ अन्याचार हो रहा है। महिला कल्याण में होना मेरे लिए बेकार है। शुक्रवार ने कहा कि हम अपने यहां ही अपनी बेटी और मां को नहीं बचा पा रहे।

लखनऊ-एसडीएम नहीं सुनते बातः योगी की मंत्री

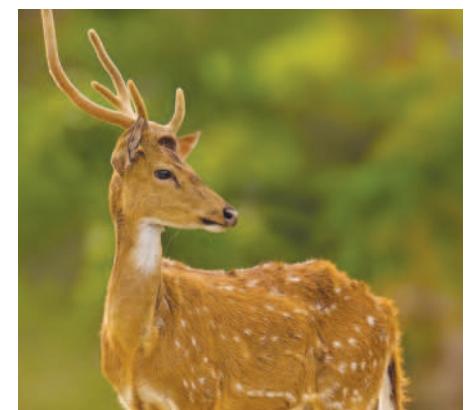
योगी की मंत्री ने आगे कहा कि यह बहुत दुखद घटना है। ये घटना कीसे हुई हम नहीं समझ पा रहे हैं। शुक्रवार ने कहा कि हमारे यहां के लखनऊ को लेकर बहुत शिकायतें आ रही थीं कि वो बहुत ऐसा बल्लूता है और लोगों को परेशान करता है। किसी की जमान पकड़करा रहता है। मंत्री का कहना है कि उन्होंने लेखाल को लेकर शिकायत की थी। साथ ही उसे हटाने के लिए भी कहा था, लेकिन मुझसे कहा गया था कि महोसूस तेवज्ज्ञ के बाद वार्षिक यादव की बारंबाई की रेड हुई है। माना यह तरह को काम कर सकते हैं, यह सरकार इस मंथा के खिलाफ है। सरकार का इस मंथा के खिलाफ है। सरकार सभी को न्याय दिलाने के लिए संकल्पबद्ध है।

किसे मिलेगी कितनी सीट?

जयंत चौधरी ने आगे कहा, सपा की साथ हमारा पक्षले से गठबंधन है, हम असी गठबंधन को मजबूत करने का प्रयत्न करेंगे। जब गठबंधन होता है तो सारी सीटों पर साझे तौर पर लड़ा जाता है। सबको पूरी कोशिश करनी पड़ती है। तो आधिकारियत नहीं होती कि कौन सी पार्टी किनारे सीटों पर लड़ रही है। सब सीट हट साथ मिलकर लड़ेंगे। गलोड चौपड़ के बयानों से स्पष्ट हो गया कि गठबंधन जिस सीट पर तय करेगा उस सीट से चुनाव लड़ेंगे।

जयंत चौधरी के बाद जयंत चौधरी की सीट हो गई है। इस विश्वविद्यालय में वन, पर्यावरण और वन्यजीव प्रवर्तन के अनुसार, बरेली के मुख्य वन रसंक्षण कलिया के विजय सिंह और दीक्षियों से समीर कुमार की समिति आदि की व्यवस्था के लिए प्रारंभिक रिपोर्ट जमा करने की जिम्मेदारी सौंपी गई थी। कमेटी ने अपनी रिपोर्ट भेज दी है। प्रस्ताव के अनुसार, वन्यजीव विश्वविद्यालय में जलवायु परिवर्तन, बानिकी, पर्यावरण और नादयों से संवर्धन पाठ्यक्रम होंगे। वाइल्डलाइफ फोटोग्राफी पर हाई लेवल कोर्स सौंपी जाएंगे। सर्टिफिकेट, डिल्लोग और डिग्री कार्स की सुविधा होगी, जिसकी अवधि छह माह से चार साल तक होगी। इसके अलावा शोध छात्रों के लिए विश्व स्तरीय पुस्तकालय सहित अन्य सुविधाएं उपलब्ध करायीं जाएंगी। अधोरंचनात्मक सुविधाओं के विकास इस प्रकार किया जाएगा कि देश-दूनिया के विद्यार्थी यहां पढ़ने के लिए आकर्षित हो सकें।

बरेली में वन्यजीव विश्वविद्यालय की होगी स्थापना



बरेली (उप्र), 15 फरवरी (एजेंसियां)। बरेली में वन, पर्यावरण और वन्यजीव विश्वविद्यालय की स्थापना की जाएगी। इसके लिए जिले के मांझा गांव में 135 हेक्टेयर भूमि चिन्हित

‘बुलडोजर नीति योगी सरकार की कूरता का चेहरा बन गई’ कानपुर कांड पर बोले राहुल



जिसे भारत में स्वीकार नहीं किया जा सकता। उन्होंने दवाई किया, जब सत्ता का यमंडल लोगों के जीने का अधिकार छीन ले, उसे तानाशही कहते हैं। कानपुर की घटना से मन चिन्हित है। ये बुलडोजर नीति इस सरकार की कूरता का चेहरा बन गई है। भारत के स्वीकार नहीं। वहीं कांग्रेस सरकार के बुलडोजर पर लगा अमानवीयता का चश्मा इंसानियत व संवेदनशीलता के लिए खतरा बन चुका है। कानपुर की परिवारों के लिए खतरा बन चुका है। कानपुर की योगी की विजय किया जाएगा। यहीं अपनी झोपड़ी के दावा किया जाएगा। यहीं अपनी बेटी की चेहरा बन गई है।

करने के साथ ही दोषियों के खिलाफ कठोर कार्रवाई होनी चाहिए।

प्रियंका गांधी ने घटना पर

जताया दुःख

कांग्रेस की उत्तर प्रदेश प्रभारी विरोधी अधियान के दौरान सोमवार को एक अधेड़ उम्र की महिला और उसकी बेटी ने कार्रवाई तौर पर अपनी झोपड़ी में खुद को आग लगा ली, जिससे दोनों की मौत हो गई थी। एक पुलिस अधिकारी ने सोमवार को बाताया था कि पैदियों की पहचान दीवानी (20) और उनकी बेटी ने हांसी कर दी तभी कम है। हम सबको इस अमानवीयता के खिलाफ जागरूक किया जाएगा। यहीं अपनी बेटी की चेहरा बन चुका है।

के दौरान हुई थी घटना

गैरतलब है कि सोमवार शाम कानपुर देहात जिले के रुख थाना क्षेत्र के मंडली गांव में अतिक्रमण विरोधी अधियान के दौरान सोमवार को एक अधेड़ उम्र की महिला और उसकी बेटी ने कार्रवाई तौर पर अपनी झोपड़ी में खुद को आग लगा ली, जिससे दोनों की मौत हो गई थी। एक पुलिस अधिकारी ने सोमवार को बाताया था कि पैदियों की पहचान दीवानी (20) और उनकी बेटी ने हांसी कर दी तभी कम है। हम सबको इस अमानवीयता के खिलाफ जागरूक किया जाएगा। यहीं अपनी बेटी की चेहरा बन चुका है।

नालंदा में हनुमान आरती के दौरान पुलिस का लाठीचार्ज, एक दर्जन लोग घायल में अन्यान्क माहौल बिंगड़ गई। आनंद-फानन में सरर डीसीपी डॉ शिल्पा नामीनी सहित भारी संख्या में दर्जन लोग घायल हो गए हैं। दरअसल, नालंदा के विहार थाना इलाके के कार्रवाई जोरदार हो गया। वहीं अंवर चौक के पास हनुमान मंदिर पर मंगलबार का बजरंग दल की आरती हो रही थी। आरप है कि इस दौरान विहार थाना के पुलिस के कार्रवाई के द्वारा जबरंग दल के लिए खतरा बन चुका है। कानपुर की योगी की पहचान दीवानी (20) और उनकी बेटी ने हांसी कर दी तभी कम है। हम सबको इस अमानवीयता के खिलाफ जागरूक किया जाएगा। यहीं अपनी बेटी की चेहरा बन चुका है।

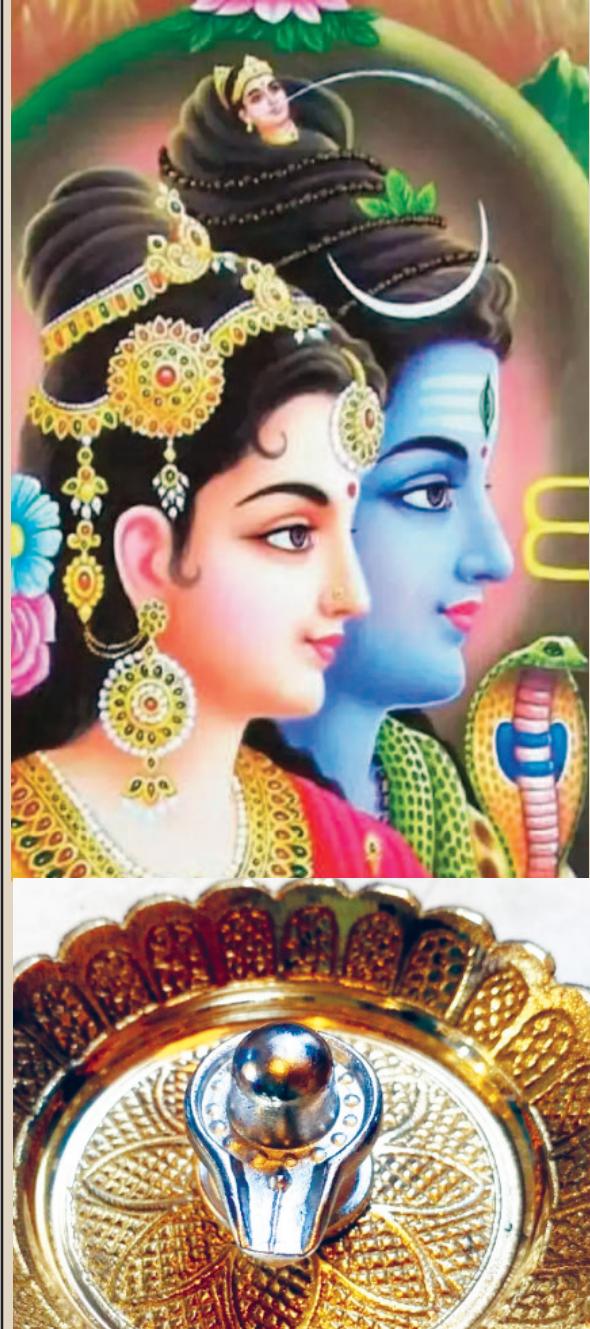
जीआरपी ने किया 53 कर्त्ता बरामद, तस्कर फरार



रहा और योके से फरार हो गया। रेल पुलिस ने थाने में अज्ञात तस्करों के विरुद्ध योके के द्वारा जबरंग दल कर दी है। अनुमान लगातार यांत्री जैसे विहार थाना के पुलिस के कार्रवाई के द्वारा जबरंग दल के लिए खतरा हो गया। एसडीएम अधिकारी ने बाताया कि यह लोग घायल हो गए और जमकर उनकी बेटी ने दीवानी हो गई। इस दौरान यांत्री जैसे विहार थाना के पुलिस के कार्रवाई के द्वारा जबरंग दल के लिए हुई है, जिन्होंने ‘ग्राम समाज’ भूमि पर अतिक्रमण हटाने के लिए योग एवं पुलिस, जिला प्रशासन और रोजर दूर तक कर दी है। इसकी विवादित परिवार को बारमद क



महाशिवरात्रि पर घर ले आएं पारद शिवलिंग



महाशिवरात्रि का पर्व शिव एवं शक्ति के मिलन का एक महान त्यौहार है। शिवपुराण के मुताबिक, महाशिवरात्रि के दिन महादेव एवं माता पार्वती का विवाह हुआ था। शास्त्रों के मुताबिक कहा जाता है कि महाशिवरात्रि दिन से ही सूर्य का प्रारंभ हुआ था। गुरुङ पुराण, स्कन्द पुराण, पद्मपुराण एवं अग्निपुराण आदि में शिवरात्रि का वर्णन मिलता है। कहते हैं शिवरात्रि के दिन जो व्यक्ति विन्ध पत्रों (बैलपत्रों) से शिव जी की पूजा करता है तथा रात के वक्त जागकर भगवान के मंत्रों का जाप करता है, उसे भगवान शिव आनन्द तथा मोक्ष प्रदान करते हैं। वहीं यदि आप शिव जी की विशेष कृपा पाना चाहते हैं तो इस शिवरात्रि अपने घर पारद शिवलिंग लेकर आएं तथा नियमित इसकी पूजा करें। जीवन को सुखमय बनाने के लिए प्रतिदिन पारद शिवलिंग की पूजा करनी चाहिए। आइए जानते हैं पारद शिवलिंग की पूजा से किस प्रकार आपको फायदा मिलेगा...

महाशिवरात्रि के दिन घर पर पारद शिवलिंग ले आएं तथा इसकी पूजा करें। इसपर 108 बैलपत्र चढ़ाएं तथा फिर उनमें से एक बैलपत्र को तिजोरी या फिर पूजा के स्थान पर रखें। मान्यता है कि पारद शिवलिंग की पूजा करने से धन लाभ के योग बनते हैं तथा आर्थिक स्थिति भी मजबूत होती है। शास्त्रों के मुताबिक, पारद स्वर्य सिद्ध धार्त होती है। ऐसे में पारद शिवलिंग की पूजा करने से आसपास उपर्युक्त सभी बुरी शक्तियां समाप्त हो जाती हैं। मान्यता है कि पारद शिवलिंग की पूजा वाले की रक्षा स्वयं महाकाल एवं महाशिव करते हैं। पारद शिवलिंग की पूजा करने से परिवार में सुख-शांति बनी रहती है तथा कभी भी धन-धन्य विषय होती है। साथ ही आपनी दिक्षकर्ते भी आहिस्ता-आहिस्ता समाप्त होने लगती हैं। धार्मिक शास्त्रों के मुताबिक, पारद शिवलिंग के स्पर्श करने मात्र से सकारात्मक ऊर्जा का शरीर में प्रवेश होता है।

भारत के मंडरों में जब हम जाते हैं तो देखते हैं कि सभी देवताओं की

पूजा मर्तियों में होती है, लिंग में या बिंदु रूप में नहीं। परन्तु शिव का स्मरण चिन्ह बिंदु-जैसे आकार वाला होता है, भला ऐसा क्यों है? स्पष्ट है कि अन्य सभी देवी-देवता इत्यादि तो शरीरधारी हैं, वे अपने गुण-कर्म-स्वभाव के अनुसार अपनी कोई काया लेते हैं परन्तु अशरीरी परमात्मा हैं, इसलिए उनका कोई कायिक (शारीरिक) रूप नहीं है।

प्राचीन ग्रंथों में शिवलिंग की जो व्याख्या की गई है अथवा शब्द का जो अर्थ दिया गया है उससे भी यह है कि परमपिता परमात्मा की ही प्रतिमा है; यह किसी देवता का कोई शरीर-भग नहीं है। उदाहरण के तौर पर मैं लिखा है कि जो सूर्य का संहार करता है और पुनः उसकी स्थापना और पालना करता है, उसे कहते हैं। इसी प्रकार सौर-पुराण में कहा गया है कि लिंग आदि-मध्य-अन्त रहित है और भव रोग के लिए दिव्य औषधि देने वाला है अर्थात् मोह में जकड़े लोगों को मुक्त करने वाला है। स्पष्ट है कि यह उल्लेख शिव के बिंदु रूप होने का ही वाचक है



चमत्कारिक है महादेव का ये शंख

नातन धर्म में शंख की बहुत अहमियत है। इसके उपयोग के बिना पूजा अधूरी मानी जाती है। पौराणिक कथा के मुताबिक, दुर्वासा ऋषि के श्राप से बचने के लिए प्रभु श्री विष्णु ने देवताओं को दैत्यों के साथ मिलकर समृद्ध मंथन का सुझाव दिया। मंथन में वैद्युत अद्भुत रसन निकले औं विष भी निकला था, जिसे पीकर महादेव का नाम नीलकंठ पड़ा। समृद्ध मंथन से निकला था, जिसे पीकर महादेव तो हिमालय की तरफ चले गए, मगर समृद्ध के जल में फिर भी विष का प्रभाव था। उस विषाक्त जल को एक शंख ने ग्रहण कर समृद्ध के जल को सामान्य किया था। विषाक्त जल को ग्रहण करने के बाद जिस प्रकार महादेव का गला नीले रंग का हुआ तथा उनका नाम नीलकंठ पड़ा, ठीक उसी प्रकार इस शंख की तरफ चले गए, मगर समृद्ध के जल में फिर भी विष का प्रभाव था। उस विषाक्त जल को आकृति दोनों ओर से खुल्हा हुई होती है। इसका ऊपर से नीचे तक मुँह खुला हुआ रहता है।

वहीं अगर कभी किसी को सर्प डस ले या फिर विष्वू डंक मार दे तो इस शंख में गंगाजल भरकर पीड़ित शख्स को पिलाने से जहर



उत्तर जाता है या फिर उसका प्रकोप कम हो जाता है। शंख में देशी गाय का गोमूत्र डालकर जहरीले जानवर के काटे स्थान को साफ करना चाहिए।

परम्परा है कि जिस शंख के घर में इस शंख को स्थापित किया जाता है, उसके घर में साप, विष्वू आदि अन्य जहरीले जानवर प्रवेश ही नहीं करते हैं। इस शंख में काली गाय का दृढ़ डालकर कुछ वक्त तक सुर्य की किरणों में रखने के पश्चात पौने से अंतरिक असाध्य बीमारियों को समाप्त करने की शक्ति होती है। अगर कोई व्यक्ति मानसिक तनाव से ग्रस्त हो तो उसे सफेद देशी गाय का दृढ़ उसी शंख में कुछ देर रखने के पश्चात पिला देना चाहिए। ऐसा करने से पीड़ित शख्स को मानसिक तनाव से ह्रेष्णा के लिए मुक्ति प्राप्त हो जाती है। आइए जानते हैं पारद शिवलिंग की पूजा करनी चाहिए।

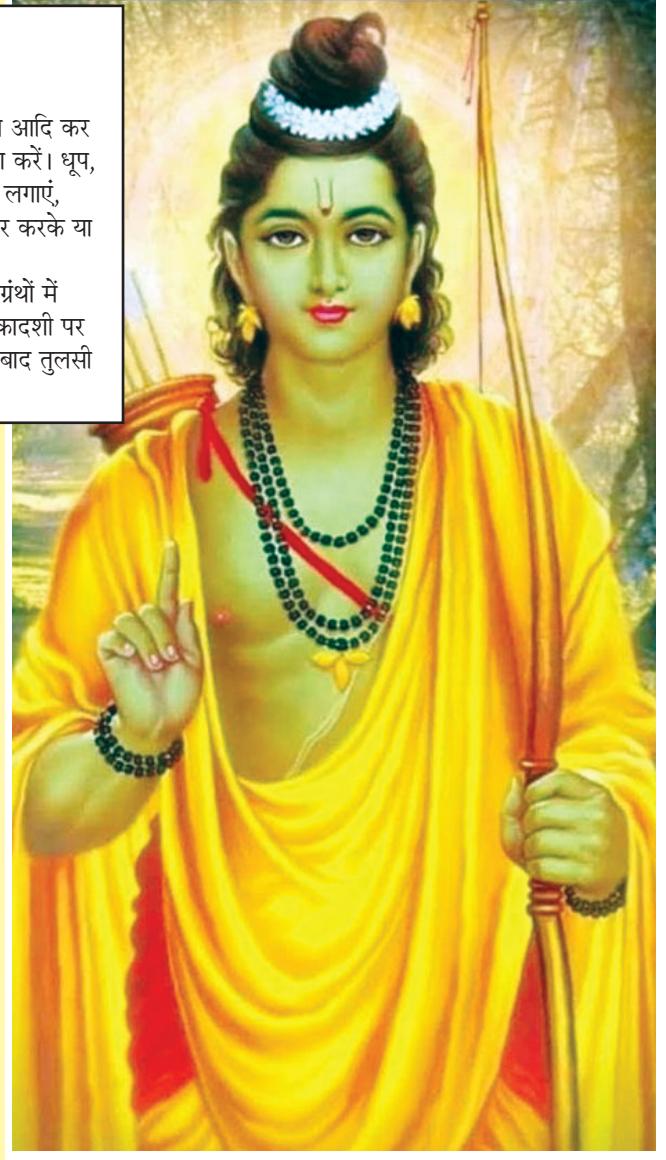
परम्परा है कि जिस शंख के घर में इस शंख को स्थापित किया जाता है, उसके घर में साप, विष्वू आदि अन्य जहरीले जानवर के वक्त तक सुर्य की किरणों में रखने के पश्चात पौने से अंतरिक असाध्य बीमारियों को समाप्त करने की शक्ति होती है। अगर कोई व्यक्ति मानसिक तनाव से ग्रस्त हो तो उसे सफेद देशी गाय का दृढ़ उसी शंख में कुछ देर रखने के पश्चात पिला देना चाहिए। ऐसा करने से पीड़ित शख्स को मानसिक तनाव से ह्रेष्णा के लिए मुक्ति प्राप्त हो जाती है।

सबसे पहले श्रीराम ने किया था विजया एकादशी का व्रत

एकादशी पूजा की विधि

एकादशी के दिन सूर्योदय से पहले उठकर घर की सफाई और स्नान आदि कर ले और फिर व्रत का संकल्प लें। भगवान विष्णु की मूर्ति की स्थापना करें। धूप, दीप, चंदन, फल, फूल व तुलसी से श्री हरि की पूजा करें और भोग लायां, जिसमें तुलसी अवश्य हो। एकादशी का निजला रहकर, फलाहार करके या फिर एक समय सातिवक भोजन करके भी रखा जा सकता है।

इस एकादशी पर श्रीकृष्ण के गोविंद रूप की पूजा करने का विधान ग्रंथों में वर्तया गया है। क्योंकि फाल्गुन के स्वामी श्रीकृष्ण ही हैं। विजया एकादशी पर शंख में दृढ़ और गंगाजल भरकर श्रीकृष्ण का अभिषेक करें। इसके बाद तुलसी पत्र चाहिए। ऐसा करने से एकादशी का पूरा फल मिलता है।



फाल्गुन मास के कृष्ण पक्ष की एकादशी का व्रत 16 फरवरी गुरुवार को रखा जाएगा। इस दिन भगवान विष्णु की विधिविधान से पूजा करके उन्हें प्रसन्न किया जाता है। इस एकादशी का नाम विजया एकादशी है। ग्रंथों के मुताबिक ये व्रत सबसे पहले श्रीराम ने किया था। इसके बाद से हर युग में होने लगा। कहा जाता है कि जो व्यक्ति इस दिन विष्णु जी की पूजा करता है और सच्चे मन से व्रत रखता है तो उसके सब काम पूरे होते हैं। दुश्मनों पर जीत भी मिलती है। विजया एकादशी व्रत सफलता पाने और मनोकामना पूरा करने के लिए खासतार से किया जाता है। इसे हर तरह के पाप हरने वाली तिथि भी कहा जाता है। ये अपने नाम के मुताबिक फल भी देती है। इस दिन व्रत करने से मनवाहा फल मिलता है। जीवन के हर क्षेत्र में जीत मिलती है।

व्रत का व्रत कथा

लंका पर चढ़ाई के समय जब श्री राम और उनकी सेना के मार्ग में सागर बाधक बना तब श्री राम, लक्ष्मण के कहने पर वकदाल्य मुनि के आश्रम में पहुंचे और अपनी समस्या कही। मुनिवर ने कहा है कि जो राम आप अपनी सेना समेत फाल्गुन मास की कृष्ण पक्ष की एकादशी का व्रत रखें, आप विजयी होंगे।

श्री राम ने तब अपनी सेना समेत मुनि के व्रताएं नियमों से एकादशी का व्रत रखा और सप्त व्रत के बाद रथ तरह के लिए खासतार से किया जाता है। ये अपने नाम के मुताबिक फल भी देती है। इस दिन व्रत करने से मनवाहा फल मिलता है। जीवन के मान्यता है।

बेहद शक्तिशाली है ये छोटा सा मंत्र

सनातन धर्म में ॐ को बहुत ही शक्तिशाली माना गया है। ॐ का उच्चारण करते समय अ+उ+म इन तीन अक्षरों का इस्तेमाल होता है। कहते हैं इन अक्षरों में विदेव यानि ब्रह्म, विष्णु, महेश तीरकर से कारण चाहते हैं। ये ॐ बहुत ही चमत्कारी है। इस मंत्र के जाप से बहुत से संत-महात्माओं ने बड़ी सिद्धियां हासिल की हैं।

अध्यात्मिकता के साथ-साथ व्यासस्थ के लिए भी ये मंत्र बहुत ही चमत्कारी है। धर्म के साथ विज्ञान में भी इसे बहुत ही चमत्कारी माना जाता है।

* ॐ का जाप स्वास्थ्य के लिए बहुत ही मायने रखता है। इस मंत्र से बहुत ही सीमेटल एवं फिजिकल वीमारियां दूर होती हैं।

* थायरोड की परेशानी को दूर करने के लिए ॐ मंत्र का बहुत बड़ा योगदान है। ॐ का उच्चारण करते वक्त गले में कंपन होती है जिसके बाद नेतृत्व से होने वाली थायरोड की समस्या से राहत प्राप्त होती है।

* ॐ का ब्रह्मांड के स्वरूप माना जाता है तथा इसमें त्रिवेद का वास होता है। इस कारण ॐ का जाप करने से हर तरह का भय दूर होता है।

स्वतंत्र वार्ता, हैदराबाद

गुरुवार, 16 फरवरी, 2023 9

बहुत गुणकारी है नींबू का रस, इन शारीरिक समस्याओं से राहत के लिए ऐसे करें सेवन

हमारे भारतीय किन्चन में ऐसी कई खायी सामग्रियां हैं जो सेहत के लिए फायदेमंद होती हैं। इनके उपयोग से कई तरह की शारीरिक समस्याओं से छुटकारा पाया जा सकता है और कई बीमारियों के खतरे का कम किया जा सकता है। इनीं खायी सामग्रियों में से एक है नींबू। नींबू कई औषधीय गुण से भरपूर होता है। चेहरे के दाग-धब्बों और मुहासों से लेकर सेहत से जुड़ी अन्य समस्याओं में आप नींबू का इस्तेमाल कर सकते हैं। आयुर्वेद में नींबू को महत्वपूर्ण फल माना जाता है, जिसे सर्वश्रेष्ठ रोग नाशक और रोग प्रतिरोधक शक्ति वाले फल के तौर पर विशेषज्ञ मान्यता देते हैं। नींबू को घरेलू पचार के तौर पर इस्तेमाल करते हैं। योगदानों में भरपूर नींबू के के कई फायदे हैं। चालिं जानते हैं नींबू के नियमित सेवन से सेहत में हानि वाले लाभ और फायदों के बारे में।

नींबू पेट की समस्या ने फायदेनंद करता- अगर आपको पाचन या पेट संबंधी समस्या है तो आप नींबू के रस का सेवन कर सकते हैं। सुबह उठकर खानी पेट दो गिलास पानी में एक नींबू और थोड़ा नमक डालकर पीने से राहत मिलती है।

उल्टी- इसके अलावा अगर आपको उल्टी आ रही हो तो आधे कप पानी में नींबू के रस, जीरा और एक चमच मलाई में एक चौथाई नींबू निचोड़ कर रोज चेहरे पर लगाए। इससे चेहरे की रंगत साफ होती है और मुहासों से भी राहत मिलती है। लगभग एक महीना ऐसा करने से आपको असर दिखने लगेगा।

खट्टी डाकों- सही खाना पान न होने से खाना पचता नहीं है,



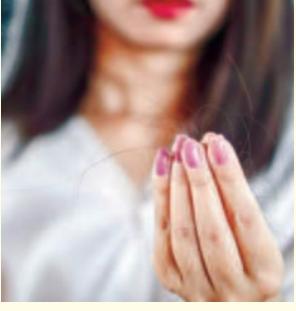
जिसके कारण शरीर में अम्लता बढ़ती है और खट्टी डाकरे आने लगती हैं। इसे दूर करने के लिए पीनी में एक नींबू का रस और दो चमच शहद मिलाकर सेवन करने से बचन कम होता है।

चेहरे के दाग-गुलासे हटाना



घटाने के लिए नींबू का रस लाभकारी है। रोजाना सुबह एक गिलास पानी में एक नींबू का रस और दो चमच शहद मिलाकर सेवन करने से बचन कम होता है।

बालों का झड़ना



अगर गंजेपन की शिकायत हो रही है तो नींबू बहुत फायदेमंद हो सकता है। इससे बाल झड़ना रुक जाते हैं।

गंजेपन का रद्द- जोड़ों में दर्द की समस्या से परेशन है तो नींबू के रस की मालिश करने या नींबू का पानी पीने से फायदा मिलता है।

एक चमच मलाई में एक चौथाई नींबू निचोड़ कर रोज चेहरे पर लगाए। इससे चेहरे की रंगत साफ होती है और मुहासों से भी राहत मिलती है। लगभग एक महीना ऐसा करने से आपको असर दिखने लगेगा।

दाग घटाना

बजन कम करने या मोटापा

त्वचा पर होने वाले दाग-धब्बे और मुहासों की समस्या से अक्सर लोग परेशन होते हैं। इससे सस्ता और चमकता है। इससे बाल झड़ना रुक जाते हैं। पके केले में नींबू का रस मिलाकर उसका पेट बाले और नियमित सिर की जड़ों में लगाए। गंजेपन दूर होता है।

नींबू के रस को अंबला पाउडर के साथ मिलाकर भी बालों में लगा सकते हैं, इससे रुसी खत्म होती है और बाल काले व लंबे होते हैं।

दर्द से राहत
नींबू कई तरह के दर्द में भी फायदेमंद होता है। पेट दर्द हो या दांत दर्द, जोड़े व कान के दर्द में नींबू के रस का इस्तेमाल कर सकते हैं।



पेट दर्द- पेट दर्द से राहत पाने के लिए नींबू का रस लाभकारी है। रोजाना सुबह एक गिलास पानी में एक नींबू का रस और दो चमच शहद मिलाकर सेवन करने से बचन कम होता है।

दांत दर्द- अगर दांत में दर्द हो रहा है तो 2-3 लींग पीसकर इसमें नींबू का रस मिला लें और



प्रभावित दांत में लगाकर हल्की उंगली से मरें।

जोड़ों का रद्द- जोड़ों में दर्द की समस्या से परेशन है तो नींबू के रस की मालिश करने या नींबू का पानी पीने से फायदा मिलता है।



त्वचा पर होने वाले दाग-धब्बे और थोड़ी नींबू के रस के अंबला पाउडर के साथ मिलाकर उसका पेट बाले और नियमित सिर की जड़ों में लगाए। गंजेपन दूर होता है। इससे बाल झड़ना रुक जाता है।

गंजेपन की शिकायत होती है तो नींबू के रस की मालिश करने या नींबू का पानी पीने से फायदा मिलता है।

गंजेपन की शिकायत होती है तो नींबू के रस की मालिश करने या नींबू का पानी पीने से फायदा मिलता है।

गंजेपन की शिकायत होती है तो नींबू के रस की मालिश करने या नींबू का पानी पीने से फायदा मिलता है।

गंजेपन की शिकायत होती है तो नींबू के रस की मालिश करने या नींबू का पानी पीने से फायदा मिलता है।

गंजेपन की शिकायत होती है तो नींबू के रस की मालिश करने या नींबू का पानी पीने से फायदा मिलता है।

गंजेपन की शिकायत होती है तो नींबू के रस की मालिश करने या नींबू का पानी पीने से फायदा मिलता है।

गंजेपन की शिकायत होती है तो नींबू के रस की मालिश करने या नींबू का पानी पीने से फायदा मिलता है।

गंजेपन की शिकायत होती है तो नींबू के रस की मालिश करने या नींबू का पानी पीने से फायदा मिलता है।

गंजेपन की शिकायत होती है तो नींबू के रस की मालिश करने या नींबू का पानी पीने से फायदा मिलता है।

गंजेपन की शिकायत होती है तो नींबू के रस की मालिश करने या नींबू का पानी पीने से फायदा मिलता है।

गंजेपन की शिकायत होती है तो नींबू के रस की मालिश करने या नींबू का पानी पीने से फायदा मिलता है।

गंजेपन की शिकायत होती है तो नींबू के रस की मालिश करने या नींबू का पानी पीने से फायदा मिलता है।

गंजेपन की शिकायत होती है तो नींबू के रस की मालिश करने या नींबू का पानी पीने से फायदा मिलता है।

गंजेपन की शिकायत होती है तो नींबू के रस की मालिश करने या नींबू का पानी पीने से फायदा मिलता है।

गंजेपन की शिकायत होती है तो नींबू के रस की मालिश करने या नींबू का पानी पीने से फायदा मिलता है।

गंजेपन की शिकायत होती है तो नींबू के रस की मालिश करने या नींबू का पानी पीने से फायदा मिलता है।

गंजेपन की शिकायत होती है तो नींबू के रस की मालिश करने या नींबू का पानी पीने से फायदा मिलता है।

गंजेपन की शिकायत होती है तो नींबू के रस की मालिश करने या नींबू का पानी पीने से फायदा मिलता है।

गंजेपन की शिकायत होती है तो नींबू के रस की मालिश करने या नींबू का पानी पीने से फायदा मिलता है।

गंजेपन की शिकायत होती है तो नींबू के रस की मालिश करने या नींबू का पानी पीने से फायदा मिलता है।

गंजेपन की शिकायत होती है तो नींबू के रस की मालिश करने या नींबू का पानी पीने से फायदा मिलता है।

गंजेपन की शिकायत होती है तो नींबू के रस की मालिश करने या नींबू का पानी पीने से फायदा मिलता है।

गंजेपन की शिकायत होती है तो नींबू के रस की मालिश करने या नींबू का पानी पीने से फायदा मिलता है।

गंजेपन की शिकायत होती है तो नींबू के रस की मालिश करने या नींबू का पानी पीने से फायदा मिलता है।

गंजेपन की शिकायत होती है तो नींबू के रस की मालिश करने या नींबू का पानी पीने से फायदा मिलता है।

गंजेपन की शिकायत होती है तो नींबू के रस की मालिश करने या नींबू का पानी पीने से फायदा मिलता है।

गंजेपन की शिकायत होती है तो नींबू के रस की मालिश करने या नींबू का पानी पीने से फायदा मिलता है।

गंजेपन की शिकायत होती है तो नींबू के रस की मालिश करने या नींबू का पानी पीने से फायदा मिलता है।

गंजेपन की शिकायत होती है तो नींबू के रस की मालिश करने या नींबू का पानी पीने से फायदा मिलता है।

गंजेपन की शिकायत होती है तो नींबू के रस की मालिश करने या नींबू का पानी पीने से फायदा मिलता है।

गंजेपन की शिकायत होती है तो नींबू के रस की मालिश करने या नींबू का पानी पीने से फायदा मिलता है।

<p

